

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

А.С.Рогозин

2023г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 05 » июня 2023г

День 3

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическ ая ценность(кка л)	Цена
	ЗАВТРАК			
71	Огурец свежий	60гр	9,6Ккал	9-54р
295	Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5гр	291,6Ккал	34-03р
321	Капуста тушенная	180гр	254,62Ккал	13-31р
376	Чай с сахаром	200гр	60Ккал	1-57р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	30гр	34,6Ккал	1-31р
338	Банан свежий	200гр	104 Ккал	28-00
	Итого за завтрак	795гр	570,82Ккал	89-07р
	ОБЕД			
75	Икра морковная	60гр	75Ккал	4-08р
101	Суп картофельный с крупой	250гр	116,25Ккал	7-51р
289	Рагу из птицы	90/150гр	374,4Ккал	50-38р
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	87,6Ккал	7-75р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	30гр	34,6Ккал	1-31р
	Итого за обед	810гр	891,95Ккал	72-34р
	Итого за день	1605гр	1462,77Ккал	161-41р

Кладовщик

Миляева А.В.