

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

А.С.Рогозин

2023г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 06 » июня 2023г

День 3

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетичес кая ценность(кка л)	Цена
	ЗАВТРАК			
15	Сыр «Российский»	20гр	72Ккал	14-25р
295	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5гр	114,2Ккал	9-96р
382	Какао с молоком	200гр	150,80Ккал	13-31р
пром	Булочка «Домашняя»	100гр	392Ккал	9-13р
338	Апельсин свежий	200гр	104 Ккал	28-00
	Итого за завтрак	725гр	833Ккал	74-65р
	ОБЕД			
71	Огурец свежий	60гр	9,6Ккал	9-54р
109	Суп картофельный с клецками	250гр	193,50Ккал	6-59р
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50гр	138,6Ккал	35-75р
349	Пюре картофельное	180гр	159,12Ккал	17-80р
342	Компот из свежих плодов	200гр	116,60Ккал	7-05р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	890гр	723,02Ккал	78-88р
	Итого за день	1615гр	1556,02Ккал	153-53р

Кладовщик

Миляева А.В.