

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25



пос. Новоульяновского

МБОУ СОШ №25

поселка

Новоульяновского

А.С.Рогозин

2023г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 07 » июня 2023г

День 5

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическ ая ценность(кка л)	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>			
209	Яйцо вареное	40гр	63Ккал	7-50р
73	Икра кабачковая	100гр	83Ккал	17-20р
864	Компот из лимонов	200гр	108,6Ккал	4-90р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
338	Яблоко свежее	200гр	104 Ккал	22-00
	Итого за завтрак	590гр	464,2Ккал	53-75р
	<b>ОБЕД</b>			
102	Суп картофельный с фасолью	250гр	263,35Ккал	9-36р
259	Жаркое по-домашнему	90/150гр	289,95Ккал	85-60р
342	Компот из смеси сухофруктов	200гр	87,6Ккал	7-75р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	835гр	745,54Ккал	104-86р
	Итого за день	1425гр	1209,74Ккал	158-61р

Кладовщик

Миляева А.В.