

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25



пос. Новоульяновского

МБОУ СОШ № 25

поселка

Новоульяновского

А.С.Рогозин

2023г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 08 » июня 2023г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическ ая ценность(кка л)	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>			
71	Огурец свежий	60гр	9,6Ккал	9-60р
279	Тефтели 2-ой вариант	90/50гр	245,63Ккал	41-73р
302	Каша рассыпчатая гречневая	180гр	299,52Ккал	15-30р
376	Чай с сахаром	200гр	60Ккал	24-05р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-83р
пром	Бананы свежие	200гр	104Ккал	28-00р
	Итого за завтрак	645гр	720,35Ккал	88-57р
	<b>ОБЕД</b>			
75	Икра свекольная	60гр	79,20Ккал	5-11р
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5гр	96,75Ккал	9-09р
331	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5гр	283,5Ккал	10-14р
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5гр	270Ккал	43-82р
352	Кисель из повидла	200гр	121Ккал	20-00р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	30гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	845гр	956,05Ккал	76-96р
	Итого за день	1490гр	1676,4Ккал	165-53р

магистрант Алевт Александровна