

Утверждаю



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 09» июня 2023г.

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическ ая ценность(кка л)	Цена
	ЗАВТРАК			
15	Сыр «Российский»	20гр	72Ккал	15-18р
14	Масло сливочное	10гр	66Ккал	7-57р.
182	Каша молочная рисовая	200/5гр	145,33Ккал	28-87р
377	Чай с лимоном	200гр	65Ккал	2-97р
пром.	Булочка «Ладушка»	100гр	278Ккал	15-00р
	Итого за завтрак	557гр	626,33Ккал	69-59р
	ОБЕД			
75	Икра морковная	60гр	75Ккал	5-86р
96	Рассольник «Ленинградский»	250гр	136,25Ккал	11-36р
289	Рагу из птицы	90/150гр	395,4Ккал	49-61р
пром	Сок фруктовый	200гр	101,60Ккал	20-00р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	805гр	813,85Ккал	90-24р
	Итого за день	1362гр	1440,18Ккал	159-83р

Кладовщик

Миляева А.В.