



МЕНЮ
пришкольного лагеря
на «01» июля 2025г.
6-10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым	180/30	26.23	10.80	42.43	372.86	62,44
2	Чай с сахаром	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1,81
3	Фрукты (яблоко)	1/100	0.40	0.00	12.60	52.00	10,30
							74,55

кладовщик
А.В.Миляева

Миляева



МЕНЮ
пришкольного лагеря
на «01» июля 2025г.
11-15 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым	180/30	26.23	10.80	42.43	372.86	62,44
2	Чай с сахаром	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	1-81
3	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0.40	0.00	12.60	52.00	10,30
							74,55

кладовщик
А.В.Миляева

Миляева



МЕНЮ

пришкольного лагеря

на «01» июля 2025г.

6-10 лет

№ ре	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	0.72	0.12	2.76	15.60	8,70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1.40	3.70	9.00	75.50	8,02
3	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом "Крестьянское " 72,5% жирности	90/5	13.3 2	17.4 6	19.98	289.80	57,51
4	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	150/5	3.05	4.17	24.08	146.00	18,47
5	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.00	29.00	116.60	7,24
6	Хлеб пшеничный	30,0	2.37	0.30	14.50	71.00	1,51
7	Хлеб ржаной	20,0	1.32	0.24	6.68	34.60	1,05
							102,50

Кладовщик

М.И.И.

А.В.Миляева



МЕНЮ

пришкольного лагеря

на «01» июля 2025г.

11-15 лет

№ ре	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Обед							
1	Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	0.48	0.0 0	2.04	9.60	8,70
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1.83	4.9 0	15.20	112.25	14,66
3	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	90/5	13.32	17. 46	19.98	289.80	57,52
4	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянское " 72,5% жирности	180	3.90	5.6 0	24.30	251.00	21,01
5	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.0 0	29.00	116.60	7,24
6	Хлеб пшеничный	30,0	2.37	0.3 0	14.50	71.00	1,51
7	Хлеб ржаной	20,0	1.32	0.2 4	6.68	34.60	1,05
							111,69

Кладовщик

М.И.И.

А.В.Миляева