

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Пучьева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«05» июня 2025г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	20гр	72Ккал	13-65р
382	Какао с молоком 2,5% жирности	200гр	150,8Ккал	10-25р
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5гр	114,2Ккал	8-98
338	Яблоко свежее	1/100гр	52Ккал	10-80
	Итого за завтрак	525гр	389Ккал	43-68р
	ОБЕД			
75	Икра свекольная	60гр	79,2Ккал	6-31
109	Суп картофельный с клёцками	200гр	175,80Ккал	6-63р
229	Рыба, тушенная(минтай)в томате с овощами	90/50гр	138,6Ккал	46-80
312	Пюре картофельное	150гр	132,6Ккал	17-07р
342	Компот из свежих плодов	200гр	116,60Ккал	6-44р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за обед	800гр	748,4Ккал	85-74р
	Итого за день	1325гр	1137,40Ккал	129-42р

Кладовщик

Милеева А.В.