



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«06» июня 2025г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
209	Яйцо вареное	1/40гр	63Ккал	16-50р
73	Икра кабачковая	100гр	83Ккал	31-01р
864	Компот из лимона	200гр	108,6Ккал	5-38р
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	20гр	72Ккал	13-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
338	Фрукты свежие(яблоко)	1/100гр	52Ккал	10-80
	Итого за завтрак	610гр	412,2Ккал	79-18р
	ОБЕД			
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры)	60гр	15,60Ккал	13-68р
102	Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	200гр	130,6Ккал	10-32
234	Котлеты или биточки рыбные(минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5гр	224,66Ккал	55-70р
166	Каша рассыпчатая пшеничная с овощами	150гр	186Ккал	12-57р
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	87,60Ккал	7-46р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за обед	755гр	750,06Ккал	102-22р
	Итого за день	1365гр	1162,26Ккал	181-40р

магистр Олег Милеев А.В.