

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

«09» июня 2025г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«09» июня 2025г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
279/3 31	Тефтели из говядины с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50гр	245,63Ккал	48-81р
302	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	279,6Ккал	12-51р
376	Чай с сахаром	200/15гр	60Ккал	1-82
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-51р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-05р
	Итого за завтрак	555гр	690,83Ккал	65-70р
	ОБЕД			
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры)	60гр	15,6Ккал	13-22
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности	200гр	117,4Ккал	7-87р
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5гр	283,5Ккал	54-96
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150гр	132,6Ккал	7-80р
352	Кисель из яблок	200гр	121Ккал	7-05р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-51р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-05р
	Итого за обед	800гр	868,1Ккал	93-46р
	Итого за день	1355гр	1558,93Ккал	159-16р

Кладовщик

Миляева А.В.