

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

«16» июня 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«16» июня 2025г

День 9

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5гр	291,6Ккал	34-55р
321	Капуста тушеная	150гр	253,83Ккал	18-16р
376	Чай с сахаром	200/15гр	60Ккал	1-80р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за завтрак	510гр	720,65Ккал	57-00р
	ОБЕД			
71	Овощи свежие в нарезке(огурцы)	60гр	15,60Ккал	9-45р
145	Свекольник	205гр	72,73Ккал	5-79
229	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50гр	138,6Ккал	46-80р
304	Рис отварной	150/5гр	235,65Ккал	6-48р
352	Кисель из яблок	200гр	98,40Ккал	7-66р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за обед	750гр	676,2Ккал	78-67р
	Итого за день	1260гр	1396,85Ккал	135-67р

Кладовщик

Милиева А.В.