



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«17» июня 2025г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
209	Яйцо вареное	1/40гр	63Ккал	16-50р
75	Икра свекольная	160гр	211,2Ккал	6-30р
864	Компот из лимона	200гр	108,6Ккал	5-38р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-51р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-04р
338	Фрукты свежие(яблоко)	1/100гр	52Ккал	10-80
	Итого за завтрак	545гр	505,8Ккал	41-53р
	ОБЕД			
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры)	60гр	15,60Ккал	12-73р
109	Суп картофельный с клецками	200гр	175,8Ккал	6-63
288	Птица отварная	90/5гр	235,80Ккал	42-74р
143	Рагу из овощей	150гр	250,5Ккал	9-49р
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	87,60Ккал	7-46р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-51р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-04р
	Итого за обед	755гр	864,9Ккал	81-60р
	Итого за день	1300гр	1370,7Ккал	123-13р

Кладовщик



Миляева А.В.