

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А. Цуциева
«19» июня 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«19» июня 2025г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	225Ккал	12-65р
376	Чай с сахаром	200/15гр	60Ккал	1-80р
прм	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50гр	139Ккал	15-00р
338	Яблоко свежее	1/100гр	52Ккал	10-80р
	Итого за завтрак	720гр	424Ккал	40-25р
	ОБЕД			
145	Свекольник	205гр	72,73Ккал	9-45р
279/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50гр	245,63Ккал	48-81р
302	Каша рассыпчатая гречневая	150/5гр	279,6Ккал	12-51р
352	Кисель из яблок	200гр	121Ккал	7-05р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-51р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-04р
	Итого за обед	750гр	824,56Ккал	80-37р
	Итого за день	1530гр	1248,56Ккал	129-18р

Кладовщик

Миляева А.В. Миляева А.В.