

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

«23» июня 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«23» июня 2025г

День -14

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
71	Овощи свежие в нарезке(огурцы)	60гр	9,60Ккал	9-45р
234	Котлеты или биточки рыбные(минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5гр	224,66Ккал	34-67р
166	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	150гр	186Ккал	12-18р
166	Чай с сахаром	200/15гр	60Ккал	1-80р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за завтрак	570гр	585,35Ккал	60-59р
	ОБЕД			
75	Икра морковная	60гр	75,00Кка	6-60р
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200гр	130,60Ккал	5-79
289	Рагу из птицы	90/150гр	374,4Ккал	65-82р
пром	Сок фруктовый	1/200гр	101,60Ккал	22-00р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за обед	750гр	676,2Ккал	102-70р
	Итого за день	1260гр	1396,85Ккал	163-29р

Кладовщик

Миляева А.В.