

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

 О.А.Цуциева

«24» июня 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«24» июня 2025г

День 15

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
209	Яйцо вареное	1/40гр	63Ккал	16-50р
73	Икра кабачковая	100гр	83Ккал	31-01р
376	Чай с сахаром	200/15гр	60Ккал	1-80р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
338	Фрукты свежие(яблоко)	1/100гр	52Ккал	10-80
	Итого за завтрак	610гр	412,2Ккал	62-60р
	ОБЕД			
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры)	60гр	15,60Ккал	13-68р
84	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	200/5гр	89,80Ккал	10-32
298	Голубцы «Любительские» из мяса говядины	90гр	126,70Ккал	55-70р
331	Соус сметанный 15% жирности с томатом	50гр	42,50Ккал	2-15р
202	Макаронные изделия отварные	150гр	225Ккал	3-57р
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	87,60Ккал	7-46р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за обед	755гр	750,06Ккал	95-37р
	Итого за день	1365гр	1162,26Ккал	157-97р

магистр Маша Мамалева А-В