

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Буцьева

«02» июня 2025г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«02» июня 2025г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30гр	372,86Ккал	59-52р
338	Яблоко свежее	1/100гр	52Ккал	10-80р
376	Чай с сахаром	200/15гр	60Ккал	1-80р
	Итого за завтрак	525гр	484,86Ккал	72-12р
	ОБЕД			
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры)	60гр	15,60Ккал	13-11р
82	Борщ с капустой и картофелем	200гр	75,50Ккал	10-32
268	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5гр	289,80Ккал	55-70р
310	Картофель отварной	150/5гр	146Ккал	12-57р
342	Компот из свежих плодов	200гр	116,60Ккал	6-89р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-47р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	1-02р
	Итого за обед	760гр	749,1Ккал	101-08р
	Итого за день	1285гр	1233,96Ккал	173-20р

Кладовщик

Милаева А.В.