

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

А.С.Рогозин

2023г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 01 » июня 2023г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическ ая ценность(кка л)	Цена
	ЗАВТРАК			
295	Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5гр	291,6Ккал	34-03р
321	Капуста тушенная	180гр	154,62Ккал	13-31р
377	Чай с сахаром	200/15гр	65Ккал	1-57р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-25р
пром	Хлеб ржано- пшеничный	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за завтрак	540гр	616,82Ккал	51-00р
	ОБЕД			
71	Огурец свежий	60гр	9,6Ккал	9-54р
88	Рассольник «Ленинградский»	250/5гр	136,25Ккал	11-36р
289	Котлеты, биточки, шницель	90/5гр	289,80Ккал	49-28р
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5гр	270,00Ккал	10-14р
342	Компот из лимона	200гр	108Ккал	5-04р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-25р
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	845гр	949,85Ккал	87-45р
	Итого за день	1385гр	1566,67Ккал	138-45р

Кладовщик

Миляева А.В.