



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 14 » июня 2023г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическ ая ценность(кка л)	Цена
	ЗАВТРАК			
71	Огурец свежий	60гр	9,6Ккал	9-54р
	Котлета, биточки, шницели	90/5гр	289,8Ккал	49-28р
321	Капуста тушенная	180гр	154,62Ккал	13-31р
377	Чай с сахаром	200/15гр	65Ккал	1-57р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-25р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за завтрак	600гр	619,62Ккал	75-92р
	ОБЕД			
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр	144,5Ккал	7-48р
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50гр	138,6Ккал	35-75р
304	Рис отварной	180гр	282,78Ккал	49-28р
342	Компот из свежих плодов	200гр	116,6Ккал	7-05р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-25р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	880гр	788,08Ккал	101-65р
	Итого за день	1480гр	1407,7Ккал	177-57р

Кладовщик

Миляева А.В.