



«15» июня 2023г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 15 » июня 2023г

День 10

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>			
290	Птица ,тушенная в соусе	90/50гр	312,2Ккал	46-01р
202	Макаронные изделия отварные	180/5гр	208,8Ккал	10-14р
864	Компот из лимона	200гр	108,6Ккал	4-90р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6 Ккал	0-84
	Итого за завтрак	570гр	735,2Ккал	63-20р
	<b>ОБЕД</b>			
71	Огурец свежий	60гр	9,6Ккал	9-54р
109	Суп картофельный с клецками	250гр	193,50Ккал	6-59р
229	Птица отварная	90/50гр	235,8Ккал	35-75р
143	Рагу из овощей	180гр	241,92Ккал	17-80р
352	Кисель из повидла	200гр	121Ккал	5-75р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	890гр	723,02Ккал	77-58р
	Итого за день	1615гр	1556,02Ккал	140-78р

Кладовщик

Миляева А.В.