



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 20 » июня 2023г

День 8

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена
	ЗАВТРАК			
223	Запеканка из творога	150/15гр	435Ккал	64-95р
382	Какао с молоком	200гр	150,80Ккал	13-31р
338	Яблоко свежее	200гр	145,33Ккал	22-00р
пром	Булочка «Домашняя»	100гр	192Ккал	15-00р
	Итого за завтрак	585гр	881,8Ккал	115-26р
	ОБЕД			
101	Суп картофельный с крупой	250гр	116,25Ккал	7-53р
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50гр	238,6Ккал	35-87р
312	Пюре картофельное	180гр	159,12Ккал	15-79р
342	Компот из свежих плодов	200гр	116,6Ккал	5-36р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	880гр	736,17Ккал	66-70р
	Итого за день	1465гр	1617,97Ккал	181-96р

Кладовщик

Миляева А.В.