

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

А.С.Рогозин

2023г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 22 » июня 2023г

День 15

№. Рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена
	<b>ЗАВТРАК</b>			
209	Яйцо вареное	40гр	63Ккал	7-50р
73	Икра кабачковая	100гр	83Ккал	17-20р
376	Чай с сахаром	200гр	108,6Ккал	4-90р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за завтрак	390гр	360,2Ккал	53-75р
	<b>ОБЕД</b>			
84	Борщ с фасолью и картофелем	250/5гр	141,5Ккал	19-56р
131	Голубцы «Любительские»	90гр	126,7Ккал	34-60р
331	Соус сметанный с томатом	50гр	42,5Ккал	2-50р
202	Макаронные изделия отварные	180гр	208,80Ккал	12-38
342	Компот из смеси сухофруктов	200гр	87,6Ккал	7-75р
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-31р
пром	Хлеб ржаной	20гр	34,6Ккал	0-84р
	Итого за обед	835гр	745,54Ккал	78-94р
	Итого за день	1425гр	1209,74Ккал	132-69р

Кладовщик

Миляева А.В.