

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Пуцьева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«15» 04 2024г

День 6

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-78	1-51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-07	0-76
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550гр</b>	<b>630гр</b>	<b>713,4Ккал</b>	<b>819,5Ккал</b>	<b>107-95</b>	<b>111-76</b>

№	Блюдо	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	10,8Ккал	21-85
292	Плов из птицы	90/150гр	489,6Ккал	63-25
пром	Сок фруктовый	200гр	101,6Ккал	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-78
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40,4Ккал	1-07
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550гр</b>	<b>713,4Ккал</b>	<b>111-76</b>

Кладовщик *Милева* Милева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

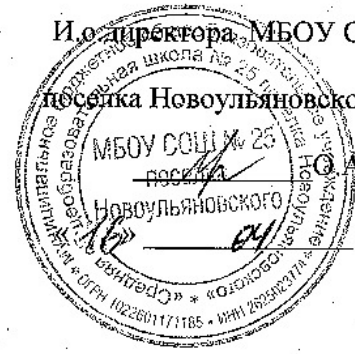
пос. Новоульяновского

МБОУ СОШ № 25

пос. Новоульяновского

О.А. Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос. Новоульяновского

«16» 04 2024г

День 7

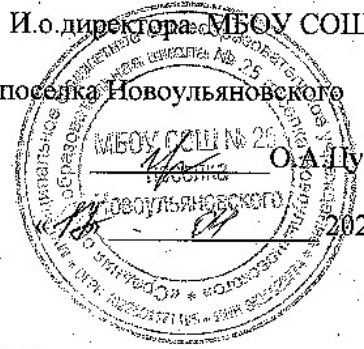
№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	18-00	18-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	63-13	67-75

№	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена
	Кладовщик <i>Милыева А.В.</i>			
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	245Ккал	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	60Ккал	10-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	139Ккал	18-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	151,8Ккал	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	104Ккал	16-50
	Итого за завтрак	620гр	673,8Ккал	67-75

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



О.А. Дуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 14 » 04 2024г

День 8

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
279	Тефтели 2-ой вариант	90гр	100гр	266,89Ккал	266,89Ккал	31-18	35-91
331	Соус сметанный с томатом	30гр	50гр	25,5Ккал	35,6Ккал	1-55	2-60
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/5гр	225Ккал	325Ккал	5-78	6-23
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-38
пром	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-69
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>525гр</b>	<b>582гр</b>	<b>762,39Ккал</b>	<b>642,89Ккал</b>	<b>48-13</b>	<b>53-95</b>

№	Рецепт	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена
279	Тефтели 2-ой вариант	90гр	266,89Ккал	31-18
331	Соус сметанный с томатом	30гр	25,5Ккал	1-55
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	225Ккал	5-78
342	Компот из свежих плодов	200гр	133,6Ккал	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	71Ккал	1-64
пром	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	40,4Ккал	0-99
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>525гр</b>	<b>762,39Ккал</b>	<b>48-13</b>

Кладовщик

Милыева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского



Миляева  
2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«19» 04 2024г

День 9

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	<b>Итого за завтрак</b>	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	34-32	36-30

№							
Рецепта							
№							
Кладовщик	<i>Миляева А.В.</i>	Миляева А.В.					
282							
377							
пром							
пром							