

Утверждаю

И.С. Директора МБОУ СОШ №25



О.А. Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос. Новоульяновского

«09» 04 2024г

День 2

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК						
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100гр	10,8Ккал	16Ккал	15-61	23-53
290	Птица, тушенная в соусе	90/30гр	100/50г	312,2Ккал	317,5Ккал	57-47	86-23
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/6гр	225Ккал	270Ккал	5-62	6-23
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-43
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-71
	Итого за завтрак	525гр	486гр	747Ккал	819,5Ккал	88-26	109-76

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«10» 04 2024г

День 3

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.

223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

пос.поселка Новоульяновского



А.Цуниева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«11» 04 2024г

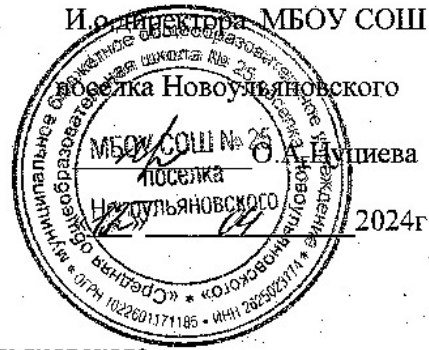
День 9

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
131	Горошек овощной с маслом	60/5гр	100/5гр	46,8Ккал	78Ккал	19-96	31-62
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5гр	100/5гр	24,66Ккал	34Ккал	37-93	41-80
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-84	12-97
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	805гр	685гр	563Ккал	636,12Ккал	77-12	94-78

349							
350							
351							
352							
353							
354							
355							
356							
357							
358							
359							
360							
361							
362							
363							
364							
365							
366							
367							
368							
369							
370							
371							
372							
373							
374							
375							
376							
377							
378							
379							
380							
381							
382							
383							
384							
385							
386							
387							
388							
389							
390							
391							
392							
393							
394							
395							
396							
397							
398							
399							
400							
401							
402							
403							
404							
405							
406							
407							
408							
409							
410							
411							
412							
413							
414							
415							
416							
417							
418							
419							
420							
421							
422							
423							
424							
425							
426							
427							
428							
429							
430							
431							
432							
433							
434							
435							
436							
437							
438							
439							
440							
441							
442							
443							
444							
445							
446							
447							
448							
449							
450							
451							
452							
453							
454							
455							
456							
457							
458							
459							
460							
461							
462							
463							
464							
465							
466							
467							
468							
469							
470							
471							
472							
473							
474							
475							
476							
477							
478							
479							
480							
481							
482							
483							
484							
485							
486							
487							
488							
489							
490							
491							
492							
493							
494							
495							
496							
497							
498							
499							
500							

Утверждаю

И. о. директора МБОУ СОШ №25



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 поселка Новоульяновского

«18» 04 2024г

День 5

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	21-00	21-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	55-60	58-07

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена
	Кладовщик <i>Миляева А.В.</i>			
				5-10кл(СВО)
182				17-31
пром				21-00
376				1-76
пром				18-00
				58-07