

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ №25  
 поселка Новоульяновского  
 О.А.Щуцьева  
 «20» января 2025г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 20 » января 2025г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	200/5гр	138,6Ккал	138Ккал	11-72	11-72
15	Сыр «Российский»	25гр	25гр	72Ккал	72Ккал	17-29	17-29
122	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
124	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-02	1-02
377	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	3-48	3-48
	Итого за завтрак	502гр	502гр	387Ккал	387Ккал	34-98	34-98

Кладовщик  Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25  
поселка Новоульяновского



С.А.Цуциева

« 21 » января 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 21 » января 2025г

День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121,15	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом, макаронные изделия отварные с маслом	250гр	290гр	540Ккал	570Ккал	63-31	71-40
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87Ккал	87Ккал	7-66	7-66
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-02	1-02
	Итого за завтрак	500гр	535гр	707,5Кка л	784Ккал	73-46	81-55

Кладовщик

Миляева А.В.



Утверждаю



Директор МБОУ СОШ №25  
поселка Новоульяновского  
поселка  
Новоульяновского  
О.А.Цуциева

«23» января 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«23» января 2025г

День 4

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50гр	100/50гр	138,6Кк ал	154Ккал	46-80	51-59
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Кк ал	159,12К кал	17-07	20-45
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Кк ал	133,6Кк ал	6-44	6-44
про м	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
про м	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Кка л	40,4Кка л	1-02	1-02
	Итого за завтрак	540гр	580гр	516,20К кал	558,12К кал	77-59	80-97

Кладовщик

Миляева А.В.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 24 » января 2025г

День 5

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5гр	200/5гр	278Ккал	302Ккал	14-38	17-10
376	Чай с сахаром	200/15г р	200/15г р	60Ккал	65Ккал /	1-80	1-80
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	21-25	21-25
	Итого за завтрак	575гр	575гр	649Ккал	649Ккал	37-43	40-15

Кладовщик

Миляева А.В.