

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.Цуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 05 » ноября 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
295	Котлета рубленая из бройлер цыплят	90/5гр	100/5гр	235Ккал	261Ккал	52-76	58-33
304	Рис отварной	150гр	180гр	293Ккал	351Ккал	10-43	12-50
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,60Ккал	87,60Ккал	7-66	7-66
70/71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	10,80Ккал	17,90Ккал	15-51	25-85
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	560грр	635гр	737,4Ккал	821,4Ккал	88-75	106-73

Кладовщик

Миляева А.В.