



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«13» января 2025г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
338.	Фрукты (яблоко)	1/110гр	1/110гр	44Ккал	44Ккал	12-10	12-10
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	65-66	72-15
377	Чай с лимоном	222гр	222гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	612гр	652гр	710Ккал	763,6Ккал	86-38	103-54

Кладовщик

Милева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 14 » января 2025г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	200/5гр	225Ккал	225Ккал	12-65	12-65
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	152Ккал	152Ккал	8-83	8-83
122	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	139Ккал	139Ккал	1-47	1-47
15	Сыр «Российский» 50% жирности	15гр	15гр	54Ккал	54Ккал	10-73	10-73
пром	Фрукты (яблоко,апельсин или банан)	1/100гр	1/100гр	44Ккал	44Ккал	11-00	11-00
	Итого за завтрак	550гр	550гр	674Ккал	728Ккал	44-68	51-30

Кладовщик  Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

« 15 » января 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 15 » января 2025г

День 8

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
268	Тефтели 2-ой вариант	90гр	100гр	245,63Ккал	272,92Ккал	56-95	71-39
331	Соус сметанный 15% жирности	30гр	50гр	22,23Ккал	42,5Ккал	1-93	3-16
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150гр	180гр	225Ккал	270Ккал	8-37	10-03
864	Компот из лимонов	200гр	200гр	108,6Ккал	108,6Ккал	5-85	5-85
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-02	1-02
	Итого за завтрак	880гр	580гр	2279,04Ккал	817,82Ккал	75-59	92-92

Кладовщик  Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

«16» января 2025г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 16 » января 2025г

День 9

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
209	Яйцо варёное	40гр	40гр	63Ккал	63Ккал	16-50	16-50
122	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
376	Чай с лимоном	200/15/ 8гр	200/15/ 8гр	65Ккал	65Ккал	3-48	3-48
75	Икра свекольная	160гр	160гр	198Ккал	198Ккал	16-22	16-22
338	Фрукты (яблоко)	1/150гр	1/150гр	44Ккал	44Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	732гр	632гр	887,5Кка л	713,5Кка л	54-17	54-17

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А. Цуциева
« 17 » января 2025г.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 17 » января 2025г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
295	Котлета рубленая из бройлер цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	291Ккал	55-34	61-09
321	Капуста тушеная	150гр	180гр	253,85Ккал	253,85Ккал	10-43	12-50
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,60Ккал	87,60Ккал	7-66	7-66
122	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
124	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	43,5Ккал	40,4Ккал	1-02	1-02
	Итого за завтрак	500гр	635гр	976,4Ккал	821,4Ккал	75-92	83-74

Кладовщик

Миалева А.В.