

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 01 » сентября 2024г

День 9

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	11-47	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Биоюгurt фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>582гр</b>	<b>635гр</b>	<b>642,89Ккал</b>	<b>752,72Ккал</b>	<b>33-58</b>	<b>33-58</b>

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«02» февраля 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
133	Кукуруза отварная с маслом	60гр	100гр	43,99Ккал	73,33Ккал	30-58	49-48
295	Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	324Ккал	36-97	41-01
304	Рис отварной	150гр	180гр	235,65Ккал	282,78Ккал	10-33	12-39
349	Компот из сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	565гр	640гр	770,24Ккал	879,11Ккал	86-66	111-66

10  
10  
10

304

349 Кладовщик

Миляева А.В.

10

10

10

10

111-66

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Пущева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«05» февраля 2024г

День 1

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200гр	250гр	112,6Ккал	140Ккал	7-90	8-87
15	Сыр «Российский»	15гр	20гр	54Ккал	56Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка «Ладушка»	50гр	50гр	225Ккал	139Ккал	17-00	17-00
377	Чай с лимоном	200гр	200гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	642гр	712гр	474,6Ккал	500,6Ккал	52-76	56-38

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«06» февраля 2024г

День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100гр	10,8Ккал	16Ккал	15-30	28-05
290	Птица, тушенная в соусе	90/30гр	100/50г	312,2Кка л	317,5Кка л	57-43	64-47
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/6гр	225Ккал	270Ккал	6-87	8-23
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	525гр	486гр	747Ккал	819,5Кка л	88-38	109-53

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

*«07» февраля* 2024г

День 3

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

Кладовщик

*Миляева А.В.*

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Пуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 поселка Новоульяновского

« 08 » февраля 2024г

День 5

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
	<b>ЗАВТРАК</b>						
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Биоогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

Кладовщик

Миляева А.В.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«09» февраля 2024г

День 4

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
131	Горошек овощной с маслом	60/5гр	100/5гр	46,8Ккал	78Ккал	20-00	17-41
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50гр	100/50гр	138,6Ккал	154Ккал	34-50	39-82
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-95	11-40
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-36	1-54
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-81	0-77
	<b>Итого за завтрак</b>	805гр	685гр	563Ккал	636,12Ккал	74-74	82-68

№ Кладовщик: Миляева А.В.

131							
229							
312							
342							
пром							
пром							

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ СОШ №25



А.Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«14» *августа* 2024г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-78	1-51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-07	0-76
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550гр</b>	<b>630гр</b>	<b>713,4Ккал</b>	<b>819,5Ккал</b>	<b>107-95</b>	<b>111-76</b>

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(Ккал)	Цена			
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл		
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-78	1-51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-07	0-76
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550гр</b>	<b>630гр</b>	<b>713,4Ккал</b>	<b>819,5Ккал</b>	<b>107-95</b>	<b>111-76</b>

Кладовщик

Миляева А.В.



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

«13» февраля 2024г


МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«13» февраля 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	10-71	10-75
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	6-58	9-72
пром	Булочка «Домашняя»	1/100гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	18-00	18-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-30	8-07
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	13-22	12-97
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	55-81	59-51

Кладовщик		Милыева А.В.					
						5-10кл	
						10-75	
						3-025	
						12-00	
						8-07	
						12-97	
						55-81	59-51

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского.

«14» февраля 2024г

День 8

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
279	Тефтели 2-ой вариант	90гр	100гр	266,89Ккал	266,89Ккал	31-18	35-91
331	Соус сметанный с томатом	30гр	50гр	25,5Ккал	35,6Ккал	1-55	2-60
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/5гр	225Ккал	325Ккал	5-78	6-23
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-38
пром	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-69
	<b>Итого за завтрак</b>	525гр	582гр	762,39Ккал	642,89Ккал	48-13	53-95

Кладовщик  Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Пуцьева

«15» февраля 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«15» февраля 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
133	Кукуруза отварная с маслом	60гр	100гр	43,99Ккал	73,33Ккал	8-63	9-17
295	Котлета рубленая из бройлер- цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	324Ккал	36-87	45-60
304	Рис отварной	150гр	180гр	235,65Ккал	282,78Ккал	9-73	10-41
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-65
	Итого за завтрак	565гр	640гр	770,24Ккал	879,11Ккал	67-39	74-66

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

«16» февраля 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«16» февраля 2024г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	11-47	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	<b>Итого за завтрак</b>	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	33-58	33-58

Кладовщик

Миляева А.В.



Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

МБОУ СОШ № 25

поселка О. Миляева

Новоульяновского

«20» февраля 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«20» февраля 2024г

День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100гр	10,8Ккал	16Ккал	15-61	23-53
290	Птица, тушенная в соусе	90/30гр	100/50г	312,2Ккал л	317,5Ккал л	57-47	86-23
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/6гр	225Ккал	270Ккал	5-62	6-23
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-43
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-71
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>525гр</b>	<b>486гр</b>	<b>747Ккал</b>	<b>819,5Ккал л</b>	<b>88-26</b>	<b>109-76</b>

Кладовщик

Миляева А.В.

