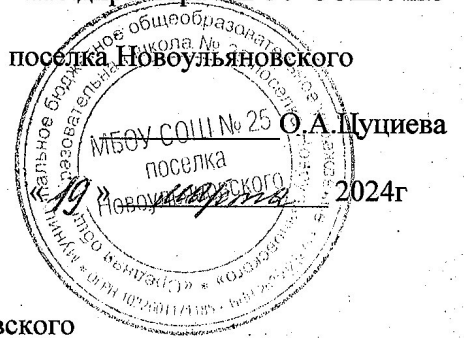


Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«19» Июль 2024г

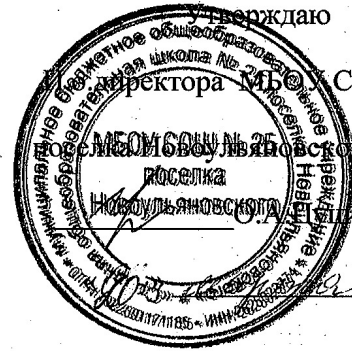
День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100гр	10,8Ккал	16Ккал	15-61	23-53
290	Птица, тушенная в соусе	90/30гр	100/50г	312,2Ккал л	317,5Ккал л	57-47	86-23
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/6гр	225Ккал	270Ккал	5-62	6-23
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-43
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-71
	Итого за завтрак	525гр	486гр	747Ккал	819,5Ккал л	88-26	109-76

70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100гр	10,8Ккал	16Ккал	15-61	23-53
290	Птица, тушенная в соусе	90/30гр	100/50г	312,2Ккал л	317,5Ккал л	57-47	86-23
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/6гр	225Ккал	270Ккал	5-62	6-23
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-43
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-71
	Итого за завтрак	525гр	486гр	747Ккал	819,5Ккал л	88-26	109-76

Кладовщик

Миляева А.В.



СОШ №25

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«30» *марта* 2024г

День 3

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

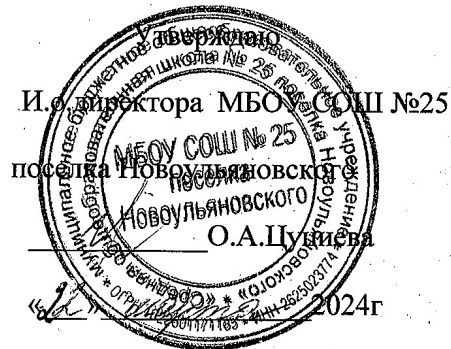
Кладовщик

Миляева А.В.

Миляева А.В.

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

Кладовщик



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 поселка Новоульяновского

«22» *марта* 2024г

День 5

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность(ккал)	Цена			
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)		
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

Кладовщик

Миляева А.В.

Миляева А.В.