

Утверждаю

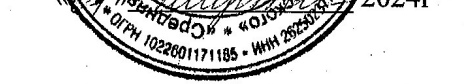
И.о. директора МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

поселок Новоульяновский

Новоульяновский район

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

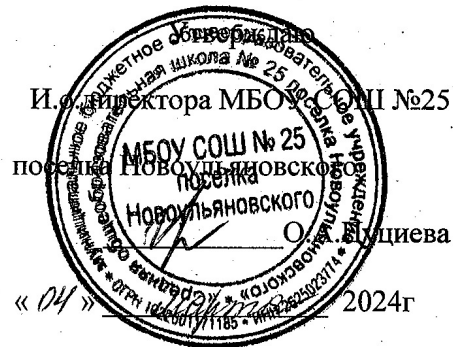
«01» марта 2024г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшенная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>582гр</b>	<b>635гр</b>	<b>642,89Ккал</b>	<b>752,72Ккал</b>	<b>34-32</b>	<b>36-30</b>

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшенная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>582гр</b>	<b>635гр</b>	<b>642,89Ккал</b>	<b>752,72Ккал</b>	<b>34-32</b>	<b>36-30</b>

Кладовщик Миляева А.В.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«04» Июль 2024г

День 10

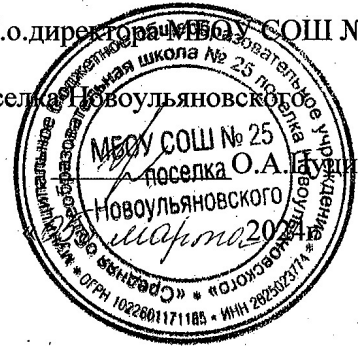
№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
133	Кукуруза отварная с маслом	60гр	100гр	43,99Ккал	73,33Ккал	8-63	9-17
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	324Ккал	36-87	45-60
304	Рис отварной	150гр	180гр	235,65Ккал	282,78Ккал	9-73	10-41
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-65
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565гр</b>	<b>640гр</b>	<b>770,24Ккал</b>	<b>879,11Ккал</b>	<b>67-39</b>	<b>74-66</b>

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
133	Кукуруза отварная с маслом	60гр	100гр	43,99Ккал	73,33Ккал	8-63	9-17
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	324Ккал	36-87	45-60
304	Рис отварной	150гр	180гр	235,65Ккал	282,78Ккал	9-73	10-41
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-65
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565гр</b>	<b>640гр</b>	<b>770,24Ккал</b>	<b>879,11Ккал</b>	<b>67-39</b>	<b>74-66</b>

Кладовщик Миляева А.В. Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25  
поселка Новоульяновского  
МБОУ СОШ №25  
поселка О.А. Булгаева  
Новоульяновского



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«05» марта 2024г

День 1

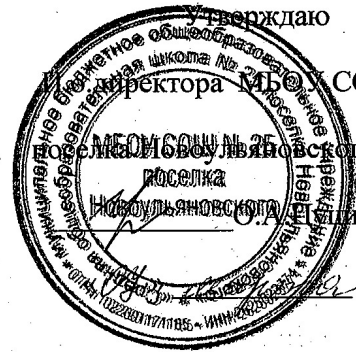
№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200гр	250гр	112,6Ккал	140Ккал	10-06	9-49
15	Сыр «Российский»	15гр	20гр	54Ккал	56Ккал	8-16	10-71
пром	Булочка «Ладушка»	50гр	50гр	225Ккал	139Ккал	17-00	17-00
377	Чай с лимоном	200гр	200гр	65Ккал	65Ккал	2-78	3-19
пром	Яблоко свежее	110гр	110гр	104Ккал	104Ккал	12-10	12-10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>642гр</b>	<b>712гр</b>	<b>474,6Ккал</b>	<b>500,6Ккал</b>	<b>50-10</b>	<b>52-49</b>

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200гр	250гр	112,6Ккал	140Ккал	10-06	9-49
15	Сыр «Российский»	15гр	20гр	54Ккал	56Ккал	8-16	10-71
пром	Булочка «Ладушка»	50гр	50гр	225Ккал	139Ккал	17-00	17-00
377	Чай с лимоном	200гр	200гр	65Ккал	65Ккал	2-78	3-19
пром	Яблоко свежее	110гр	110гр	104Ккал	104Ккал	12-10	12-10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>642гр</b>	<b>712гр</b>	<b>474,6Ккал</b>	<b>500,6Ккал</b>	<b>50-10</b>	<b>52-49</b>

Кладовщик

Миляева А.В.





МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«04» марта 2024г

День 3

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565гр</b>	<b>620гр</b>	<b>592,3Ккал</b>	<b>704,8Ккал</b>	<b>86-63</b>	<b>101-08</b>

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>565гр</b>	<b>620гр</b>	<b>592,3Ккал</b>	<b>704,8Ккал</b>	<b>86-63</b>	<b>101-08</b>