

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Пуцьева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«04» 04 2024г

День 6

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-78	1-51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-07	0-76
	Итого за завтрак	550гр	630гр	713,4Ккал	819,5Ккал	107-95	111-76

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-78	1-51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-07	0-76
	Итого за завтрак	550гр	630гр	713,4Ккал	819,5Ккал	107-95	111-76

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



О.А. Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 08 » 04 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	18-00	18-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	63-13	67-75

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	18-00	18-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	63-13	67-75

Кладовщик

Милыева

Милыева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

МБОУ СОШ № 25

пос. Новоульяновского

Новоульяновского

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«04» апрель 2024г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	34-32	36-30

№	Минеральная вода	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
Кладовщик	<i>Миляева А.В.</i>						
282	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	34-32	36-30

