

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Дуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«01» октябрь 2024г

День 1

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	250/5гр	138,6Ккал	245Ккал	9-60	11-40
15	Сыр «Российский»	25гр	26гр	72Ккал	72Ккал	12-50	13-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	14-00	14-00 *
377	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	627гр	677гр	500,6Ккал	673,8Ккал	56-92	58-72

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 02 » октября 2024г

День 2



№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121,15	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом, макаронные изделия отварные с маслом	250гр	280гр	540Ккал	570Ккал	54-74	64-80
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87Ккал	87Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-76
пром	Фрукты(яблоко)	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	650гр	680гр	1067Ккал	1110Ккал	80-80	90,86

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



О.А. Луциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«03» *апреля* 2024г

День 3

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	50-09	66-25
15	Сыр «Российский» 50% жирности	15гр	15гр	54Ккал	54Ккал	7-50	7-50
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
382	Какао с молоком	200гр	200гр	104Ккал	104Ккал	9-07	9-07
	Итого за завтрак	565гр	720гр	768Ккал	883Ккал	88-65	100-73

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

Поселка Новоульяновского

О.А.Муциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«04» октября 2024г

День 4

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	11Ккал	15Ккал	15-51	25-85
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5гр	100/5гр	222,64Ккал	247,3Ккал	27-10	29-84
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-84	12-97
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	600гр	650гр	611,24Ккал	666,4Ккал	62-45	78-19

Кладовщик  Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«04» октября 2024г

День 5

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5гр	250/5гр	278Ккал	302Ккал	12-32	14-76
пром	Булочка «Домашняя»	50гр	50гр	196Ккал	196Ккал	14-00	14-00
376	Чай с сахаром	200/15г	200/15г	60Ккал	65Ккал	1-80	1-80
пром	Йогурт 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	645гр	774Ккал	798Ккал	46-12	48-56

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

С.А.Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«08» сентября 2024г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	15-51	25-85
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	65-66	72-15
377	Чай с лимоном	222гр	222гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	572гр	652гр	676,4Ккал	763,6Ккал	86-38	103-54

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского



О.А.Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«09» октября 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	279Ккал	10-51	12-55
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	152Ккал	152Ккал	7-72	7-72
пром	Булочка с изюмом	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	14-00	14-00
пром	Сыр «Российский» 50% жирности	25гр	25гр	54Ккал	54Ккал	12-50	12-50
пром	Фрукты (яблоко,апельсин или)	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	630гр	680гр	674Ккал	728Ккал	61-23	63-27

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

А.Цуциева

2024г



МЕНИЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«10» октября 2024г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
289	Рагу из птицы	90/150гр	100/180кг	134,12Ккал	165Ккал	35-28	59-40
352	Кисель из яблок	200гр	200гр	121Ккал	121Ккал	7-14	7-14
338	Фрукты (яблоко,апельсин или банан)	150гр	150гр	104Ккал	1041Ккал	16-50	16-50
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	640гр	670гр	470,52Ккал	520Ккал	61-31	85-35

Кладовщик  Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

С.А.Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«11» октября 2024г

День 9

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
183	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200/5гр	250/5гр	272Ккал	338Ккал	12-27	14-78
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
376	Чай с лимоном	200/15/ 8гр	200/15/ 8гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Йогурт 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	582гр	632гр	647,5Кка л	713,5Кка л	66-85	69-36

Кладовщик

Миляева А.В..