

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Дуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«02» сентября 2024г

День 1

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	250/5гр	138,6,6Ккал	140Ккал	8-90	10-49
15	Сыр «Российский» 50% жирности	25гр	25гр	72Ккал	72Ккал	12-50	12-50
пром	Булочка «Домашняя»	50гр	50гр	196Ккал	196Ккал	14-00	14-00
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-76	3-76
пром	Йогурт 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	627гр	712гр	474,6Ккал	500,6Ккал	57-16	58-75

Кладовщик

 Мильева А.В.



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

« 03 » сентября 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 03 » сентября 2024г

День 2



№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121,15	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом, макаронные изделия отварные с маслом	250гр	280гр	540Ккал	570Ккал	15-61	23-53
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87Ккал	87Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-76
пром	Фрукты(яблоко)	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	660гр	690гр	739Ккал	769Ккал	41-67	49-590

Кладовщик

Миляева А.В.



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

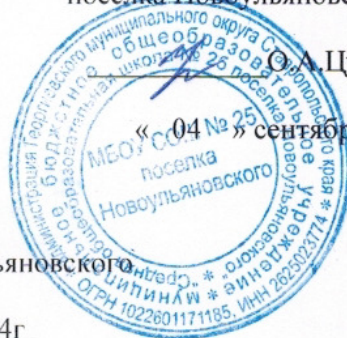
« 04 » сентября 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 04 » сентября 2024г

День 3



№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	151Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Хлеб пшеничный	20гр	20гр	47Ккал	47Ккал	0-91	0-91
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	70-54	84-99

Кладовщик

Миляева А.В.



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

Поселка Новоульяновского

С.А. Миляева

« 05 » сентября 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 05 » сентября 2024г

День 4



№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	<b>ЗАВТРАК</b>						
71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	11Ккал	15Ккал		
229	Рыба тушеная, в томате с овощами	90/50гр	100/50гр	138,6Ккал	145Ккал	39-32	41-62
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-84	12-97
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	805гр	685гр	563Ккал	636,12Ккал	77-12	94-78

Кладовщик  Миляева А.В.