

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
поселка Новоульяновского
О.А. Луцьева
«14» *октябрь* 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«14» *октябрь* 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
295	Котлета рубленая из бройлер цыплят	90/5гр	100/5гр	235Ккал	261Ккал	52-76	58-33
304	Рис отварной	150гр	180гр	293Ккал	351Ккал	10-43	12-50
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,60Ккал	87,60Ккал	7-66	7-66
70/71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	10,80Ккал	17,90Ккал	15-51	25-85
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	560грр	635гр	737,4Ккал	821,4Ккал	88-75	106-73

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«15» октября 2024г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	250/5гр	138,6Ккал	245Ккал	9-60	11-40
15	Сыр «Российский»	25гр	26гр	72Ккал	72Ккал	12-50	13-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	14-00	14-00
377	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Сок фруктовый 0,200гр	1/200гр		240Ккал		37-00	
	Итого за завтрак	627гр	677гр	500,6Ккал	673,8Ккал	76-25	42-20

Кладовщик Миляева А.В. Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

А.Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«16» октября 2024г

День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121,15	Кнели из кур, бройлер дыплят с рисом, макаронные изделия отварные с маслом	250гр	280гр	540Ккал	570Ккал	54-74	64-80
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87Ккал	87Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-76
пром	Фрукты(яблоко)	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	650гр	680гр	1067Ккал	1110Ккал	80-80	90,86

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

А.Цуциева

«17» октября 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 17 » октября 2024г

День 3

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	50-09	66-25
15	Сыр «Российский» 50% жирности	15гр	15гр	54Ккал	54Ккал	7-50	7-50
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
382	Какао с молоком	200гр	200гр	104Ккал	104Ккал	9-07	9-07
	Итого за завтрак	565гр	720гр	768Ккал	883Ккал	88-65	100-73

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«18» октября 2024г

День 4

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	11Ккал	15Ккал	15-51	25-85
234	Котлеты или биточки рыбные	90/5гр	100/5гр	222,64Ккал	247,3Ккал	27-10	29-84
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-84	12-97
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
про м	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
про м	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	600гр	650гр	611,24Ккал	666,4Ккал	62-45	78-19

Кладовщик

Миляева А.В.