

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А. Пуциева
«23» декабря 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«23» декабря 2024г

День 6

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	15-51	25-85
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	65-66	72-15
377	Чай с лимоном	222гр	222гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	572гр	652гр	676,4Ккал	763,6Ккал	86-38	103-54

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

« 24 » декабря 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 24 » декабря 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	279Ккал	10-51	12-55
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	152Ккал	152Ккал	7-72	7-72
пром	Булочка с изюмом	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	14-00	14-00
пром	Сыр «Российский» 50% жирности	25гр	25гр	54Ккал	54Ккал	12-50	12-50
пром	Фрукты (яблоко,апельсин или банан)	1/248гр	1/150гр	104Ккал	104Ккал	49-41	16-50
	Итого за завтрак	630гр	680гр	674Ккал	728Ккал	94-14	63-27

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

Новоульяновского
«25» декабря 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 25 » декабря 2024г

День 8

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
268	Котлеты,биточки,шницели(говядина)	90гр	100гр	248,14Ккал	272,92Ккал	53-24	58-90
331	Соус сметанный с томатом	30гр	50гр	25,5Ккал	42,5Ккал	1-53	2-59
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150гр	180гр	225Ккал	270Ккал	6-87	8-23
352	Кисель из яблок	200гр	200гр	121Ккал	121Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-93	0-98
пром	Мягкое кондитерское изделие в глазури «Чоко Пай»1/360гр	1/360гр		1548Ккал		240-00	
	Итого за завтрак	880гр	580гр	2279,04Ккал	817,82Ккал	311-17	79-25

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А. Дуциева
« 26 » декабря 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 26 » декабря 2024г

День 9

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
183	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	200/5гр	250/5гр	272Ккал	338Ккал	12-27	14-78
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
376	Чай с лимоном	200/15/ 8гр	200/15/ 8гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Йогурт 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
пром	Пирожное бисквитное "Медвежонок Барни" 150гр	1/150гр		240Ккал		140-00	
	Итого за завтрак	732гр	632гр	887,5Кка л	713,5Кка л	206-85	69-36

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А.Пушьева
«27» декабря 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 27 » декабря 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
295	Котлета рубленая из бройлер цыплят	90/5гр	100/5гр	235Ккал	261Ккал	52-76	58-33
304	Рис отварной	150гр	180гр	293Ккал	351Ккал	10-43	12-50
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,60Ккал	87,60Ккал	7-66	7-66
70/71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	10,80Ккал	17,90Ккал	15-51	25-85
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
пром	Печенье "Чокобой" 45гр	1/45гр		239Ккал		75-00	
Итого	Итого за завтрак	605гр	635гр	976,4Ккал	821,4Ккал	163-75	106-73

Кладовщик  Милыева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



О.А.Щуцьева

« 28 » декабря 2024 г.

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 28 » декабря 2024г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	250/5гр	138,6Ккал	245Ккал	9-60	11-40
15	Сыр «Российский»	25гр	26гр	72Ккал	72Ккал	12-50	13-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	14-00	14-00
377	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
пром	Шоколад «Аленка» 90гр	1/90гр		441,9Кка		115-00	
	Итого за завтрак	717гр	677гр	942,5Ккал	673,8Ккал	171-92	58-72

Кладовщик

Миляева А.В.

