

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Цуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«27» января 2025г

День 6

| № Реце пта | Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность(Ккал) | | Цена | |
|------------------|---------------------------|--------------|-----------|-------------------------------|-----------|-------|--------|
| | | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| | ЗАВТРАК | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| 70/71 | Овощи натуральные соленые | 60гр | 100кг | 10,8Ккал | 16Ккал | 15-51 | 25-85 |
| 292 | Плов из птицы | 90/150гр | 100/180гр | 489,6Ккал | 571,2Ккал | 65-66 | 72-15 |
| 377 | Чай с лимоном | 222гр | 222гр | 65Ккал | 65Ккал | 3-15 | 3-15 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30гр | 30гр | 71Ккал | 71Ккал | 1-41 | 1-41 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20гр | 20гр | 40,4Ккал | 40,4Ккал | 0-98 | 0-98 |
| | Итого за завтрак | 572гр | 652гр | 676,4Ккал | 763,6Ккал | 86-38 | 103-54 |

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 28 » января 2025г

День 7

| № Реце пта | Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность(Ккал) | | Цена | |
|------------------|--------------------------------------|--------------|---------|-------------------------------|---------|-------|--------|
| | | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| | ЗАВТРАК | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/5гр | 200/5гр | 225Ккал | 225Ккал | 12-65 | 12-65 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200гр | 200гр | 152Ккал | 152Ккал | 8-83 | 8-83 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30гр | 30гр | 139Ккал | 139Ккал | 1-47 | 1-47 |
| 15 | Сыр «Российский» 50% жирности | 15гр | 15гр | 54Ккал | 54Ккал | 10-73 | 10-73 |
| пром | Фрукты (яблоко,апельсин или банан) | 1/100гр | 1/100гр | 44Ккал | 44Ккал | 11-00 | 11-00 |
| | Итого за завтрак | 550гр | 550гр | 674Ккал | 728Ккал | 44-68 | 51-30 |

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского



О.А. Цуциева
« 29 » января 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 29 » января 2025г

День 8

| № Реце пта | Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность(Ккал) | | Цена | |
|------------------|--------------------------------------|--------------|--------|-------------------------------|------------|-------|--------|
| | | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| | ЗАВТРАК | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| 268 | Тефтели 2-ой вариант | 90гр | 100гр | 245,63Ккал | 272,92Ккал | 56-95 | 71-39 |
| 331 | Соус сметанный 15% жирности | 30гр | 50гр | 22,23Ккал | 42,5Ккал | 1-93 | 3-16 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150гр | 180гр | 225Ккал | 270Ккал | 8-37 | 10-03 |
| 864 | Компот из лимонов | 200гр | 200гр | 108,6Ккал | 108,6Ккал | 5-85 | 5-85 |
| пром | Хлеб пшеничный | 30гр | 30гр | 71Ккал | 71Ккал | 1-47 | 1-47 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20гр | 20гр | 40,4Ккал | 40,4Ккал | 1-02 | 1-02 |
| | Итого за завтрак | 880гр | 580гр | 2279,04Ккал | 817,82Ккал | 75-59 | 92-92 |

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Цуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 30 » января 2025г

День 9

| № Рецеп та | Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность(Ккал) | | Цена | |
|------------------|--------------------|----------------|----------------|-------------------------------|---------------|-------|--------|
| | | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| | ЗАВТРАК | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| 209 | Яйцо варёное | 40гр | 40гр | 63Ккал | 63Ккал | 16-50 | 16-50 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30гр | 30гр | 71Ккал | 71Ккал | 1-47 | 1-47 |
| 376 | Чай с лимоном | 200/15/ 8гр | 200/15/ 8гр | 65Ккал | 65Ккал | 3-48 | 3-48 |
| 75 | Икра свекольная | 160гр | 160гр | 198Ккал | 198Ккал | 16-22 | 16-22 |
| 338 | Фрукты (яблоко) | 1/150гр | 1/150гр | 44Ккал | 44Ккал | 16-50 | 16-50 |
| | Итого за завтрак | 732гр | 632гр | 887,5Кка л | 713,5Кка л | 54-17 | 54-17 |

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 31 » января 2025г

День 10

| № Реце пта | Наименование блюда | Масса порции | | Энергетическая ценность(Ккал) | | Цена | |
|------------------|------------------------------------|--------------|---------|-------------------------------|------------|-------|--------|
| | | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| | ЗАВТРАК | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл | 1-4кл | 5-10кл |
| 295 | Котлета рубленая из бройлер цыплят | 90/5гр | 100/5гр | 291,6Ккал | 291Ккал | 55-34 | 61-09 |
| 321 | Капуста тушеная | 150гр | 180гр | 253,85Ккал | 253,85Ккал | 10-43 | 12-50 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200гр | 200гр | 87,60Ккал | 87,60Ккал | 7-66 | 7-66 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 30гр | 30гр | 71Ккал | 71Ккал | 1-47 | 1-47 |
| 124 | Хлеб ржано-пшеничный | 20гр | 20гр | 43,5Ккал | 40,4Ккал | 1-02 | 1-02 |
| | Итого за завтрак | 500гр | 635гр | 976,4Ккал | 821,4Ккал | 75-92 | 83-74 |

Кладовщик

Миляева А.В.