

Утверждаю



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 03 » февраля 2025г

День 1

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	200/5гр	138,6Ккал	138Ккал	11-72	11-72
15	Сыр «Российский»	25гр	25гр	72Ккал	72Ккал	17-29	17-29
122	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
124	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-02	1-02
377	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	3-48	3-48
	Итого за завтрак	502гр	502гр	387Ккал	387Ккал	34-98	34-98

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А.Щуцеева
04 » февраля 2025г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 04 » февраля 2025г

День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121,15	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом, макаронные изделия отварные с маслом	250гр	290гр	540Ккал	570Ккал	63-31	71-40
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87Ккал	87Ккал	7-66	7-66
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	1-02	1-02
	Итого за завтрак	500гр	535гр	707,5Кка л	784Ккал	73-46	81-55

Кладовщик

Миалева А.В.

Утверждаю



Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

поселка О.А. Цыцьева

« 05 » февраля 2025г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 05 » февраля 2025г

День 3

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	56-52	75-10
338	Яблоко свежее	1/150г р	1/150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
382	Какао с молоком	200гр	200гр	104Ккал	104Ккал	10-25	10-25
	Итого за завтрак	565гр	570гр	768Ккал	883Ккал	88-65	101-85

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Дуциева

«06» февраля 2025г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«06» февраля 2025г

День 4

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50гр	100/50гр	138,6Кк ал	154Ккал	46-80	51-59
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Кк ал	159,12К кал	17-07	20-45
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Кк ал	133,6Кк ал	6-44	6-44
про м	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-47	1-47
про м	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Кка л	40,4Кка л	1-02	1-02
	Итого за завтрак	540гр	580гр	516,20К кал	558,12К кал	77-59	80-97

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №25
поселка Новоульяновского
О.А. Пуцьева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 07 » февраля 2025г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	200/5гр	225Ккал	225Ккал	12-65	12-65
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	152Ккал	152Ккал	8-83	8-83
122	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	139Ккал	139Ккал	1-47	1-47
15	Сыр «Российский» 50% жирности	15гр	15гр	54Ккал	54Ккал	10-73	10-73
пром	Фрукты (яблоко,апельсин или банан)	1/100гр	1/100гр	44Ккал	44Ккал	11-00	11-00
	Итого за завтрак	550гр	550гр	674Ккал	728Ккал	44-68	51-30

Кладовщик  Миляева А.В.