

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



Щуцеева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«09» сентября 2024г

День 2

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые.	60гр	100гр	10,8Ккал	16Ккал	15-30	28-05
290	Птица, тушенная в соусе	90/30гр	100/50г	312,2Ккал	317,5Ккал	57-43	64-47
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/6гр	225Ккал	270Ккал	6-87	8-23
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	525гр	486гр	747Ккал	819,5Ккал	88-38	109-53

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И. директор МБОУ СОШ №25



МБОУ СОШ № 25
поселка
Новоульяновского

О.А. Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«10» сентября 2024г

День 3

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

Кладовщик Миляева А.В.

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	150,8Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	225Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Веснушка»	50гр	50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	86-63	101-08

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновское

«11» сентября 2024г

День 4

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
131	Горошек овощной с маслом	60/5гр	100/5гр	46,8Ккал	78Ккал	19-96	31-62
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50гр	100/50гр	138,6Ккал	154Ккал	37-93	41-80
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-84	12-97
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	805гр	685гр	563Ккал	636,12Ккал	77-12	94-78

№ Рецепта	Кладовщик <i>Миляева А.В.</i>						
						1-4кл	5-10кл
							31-62
229						37-93	41-80
312						10-84	12-97
342						7-14	7-14
пром						0-75	0-75
пром						0-50	0-50
						77-12	94-78

Утверждаю



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 поселка Новоульяновского

«12» января 2024г

День 5

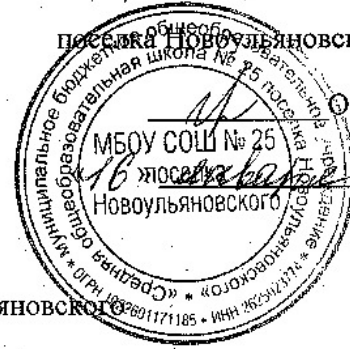
№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(С.ВО)
	ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Биоюгурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(С.ВО)
	ЗАВТРАК						
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Биоюгурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

Кладовщик *Милеева* Милеева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25



О.А.Цуциева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«16» *декабря* 2024г

День 7

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка «Ладушка»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	62-13	66-75

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка «Ладушка»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	17-00	17-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	62-13	66-75

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

пос. Новоульяновского

А.Цуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«18» сентября 2024г

День 8

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК						
279	Тефтели 2-ой вариант	90гр	100гр	266,89Ккал	266,89Ккал	35-28	39-29
331	Соус сметанный с томатом	30гр ^п	50гр	25,5Ккал	35,6Ккал	1-55	2-60 ^д
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/5гр	225Ккал	325Ккал	6-87	8-23
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	525гр	582гр	762,39Ккал	642,89Ккал	52-09	58-51

Кладовщик *Милева А.В.* Милева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского



А.Пуцьева

2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«18» января 2024г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	11-47	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Биоогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	33-58	33-58

№	Итого	Цена
Кладовщик	<i>Миляева А.В.</i>	
282		11-47
377		3-36
пром		0-75
		18-00
		33-58

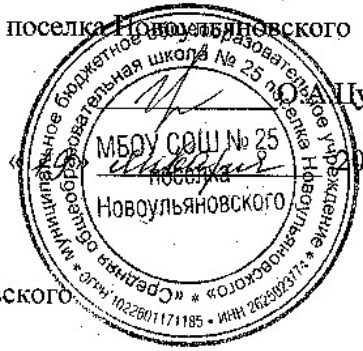
Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

Цуцева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«19» января 2024г

День 10

№ Реце- пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК						
133	Кукуруза отварная с маслом	60гр	100гр	43,99Ккал	73,33Ккал	30-58	49-48
295	Коглета рубленая из бройлер- цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	324Ккал	36-97	41-01
304	Рис отварной	150гр	180гр	235,65Ккал	282,78Ккал	10-33	12-39
349	Компот из сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	565гр	640гр	770,24Ккал	879,11Ккал	86-66	111-66

Кладовщик

Миляева А.В.