

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«09» 09 2024г

День 5

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5гр	250/5гр	278Ккал	302Ккал	12-55	14-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Домашняя»	50гр	50гр	196Ккал	196Ккал	14-00	14-00
376	Чай с сахаром	200/15г р	200/15г р	60Ккал	65Ккал	1-80	1-80
пром	Йогурт 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	745гр	795гр	774Ккал	798Ккал	62-85	64-81

Кладовщик

Миляева А.В.

338

пром

64-81

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Иудица



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«10» сентября 2024г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	550гр	630гр	713,4Ккал	819,5Ккал	107-49	110-67

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Луциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«11» сентября 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка с изюмом	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	21-00	21-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	65-13	69-75

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

М.И. Дуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«12» сентября 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
268	Котлеты,биточки,шницели(говядина)	90гр	100гр	248,14Ккал	272,92Ккал	54-24	58-90
331	Соус сметанный с томатом	30гр	50гр	25,5Ккал	42,5Ккал	36-87	45-60
203.	Макаронные изделия отварные с маслом	150гр	180гр	225Ккал	270Ккал	6-87	8-23
352	Кисель из яблок	200гр	200гр	121Ккал	121Ккал	7-14	7-14
пром	Сок фруктовый	200гр	-	101,6Ккал	-	37-00	-
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-65
	Итого за завтрак	565гр	640гр	649,45Ккал	818,28Ккал	144-75	121-82

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Дуциева

« 13 » сентября 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 13 » сентября 2024г

День 9



№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	50-09	66-25
377	Чай с лимоном	200/8г р	200/8гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Хлеб пшеничный	20гр	20гр	47Ккал	47Ккал	0-91	0-91
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Кка л	704,8Кка л	88-65	104-81

Кладовщик

Милыева А.В.



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Цуциева

«16» сентября 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«16» сентября 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	10,8Ккал	12,5Ккал	18-15	31-62
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5гр	100/5гр	291,6Ккал	324Ккал	36-87	45-60
304	Рис отварной	150гр	180гр	235,65Ккал	282,78Ккал	9-73	10-41
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87,6Ккал	87,6Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-65
	Итого за завтрак	565гр	640гр	649,45Ккал	818,28Ккал	74-91	97-11

Кладовщик

Миляева А.В.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«14» сентября 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121	Суп молочный с крупой рисовой	200/5гр	250/5гр	138,6Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	25гр	26гр	72Ккал	72Ккал	12-50	13-65
пром	Булочка «Домашняя»	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	14-00	14-00
377	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	3-15	3-15
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	627гр	677гр	500,6Ккал	673,8Ккал	60-58	62-88

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

С.А. Цуциева

« 18 » сентября 2024г

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 18 » сентября 2024г

День 2

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
121,15	Кнели из кур, бройлер цыплят с рисом, макаронные изделия отварные с маслом	250гр	280гр	540Ккал	570Ккал	15-61	23-53
349	Компот из смеси сухофруктов	200гр	200гр	87Ккал	87Ккал	7-53	7-53
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-27	1-27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-76	0-76
пром	Фрукты(яблоко)	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	660гр	690гр	739Ккал	769Ккал	41-67	49-590

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева

« 19 » сентября 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 19 » сентября 2024г

День 3

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15 гр	200/20гр	435Ккал	550Ккал	44-62	59-07
382	Какао с молоком	200гр	200гр	151Ккал	150,8Ккал	8-51	8-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Хлеб пшеничный	20гр	20гр	47Ккал	47Ккал	0-91	0-91
	Итого за завтрак	565гр	620гр	592,3Ккал	704,8Ккал	70-54	84-99

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

Поселка Новоульяновского

О.А.Цуциева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 20 »сентября 2024г

День 4

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
71	Овощи натуральные соленые или свежие	60гр	100гр	11Ккал	15Ккал		
229	Рыба тушенная, в томате с овощами	90/50гр	100/50гр	138,6Ккал	145Ккал	39-32	41-62
312	Пюре картофельное	150гр	180гр	132,6Ккал	159,12Ккал	10-84	12-97
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-50	0-50
	Итого за завтрак	805гр	685гр	563Ккал	636,12Ккал	77-12	94-78

Кладовщик

Миляева А.В.