

МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 поселка Новоульяновского

«12» *марта* 2024г

День 5

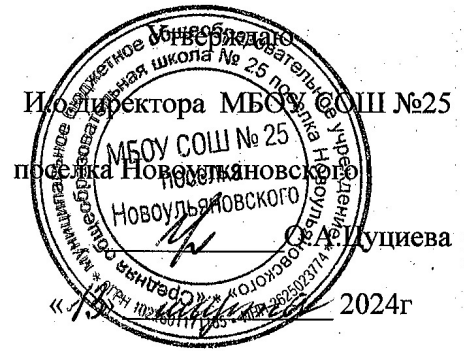
№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

№ Рецепта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(СВО)
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	17-31
пром	Ватрушка с повидлом	1/50гр	1/50гр	196Ккал	196Ккал	19-00	19-00
376	Чай с сахаром	200/15гр	200/15гр	65Ккал	65Ккал	1-76	1-76
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	53-60	56-07

Кладовщик

Милева

Милева А.В.



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

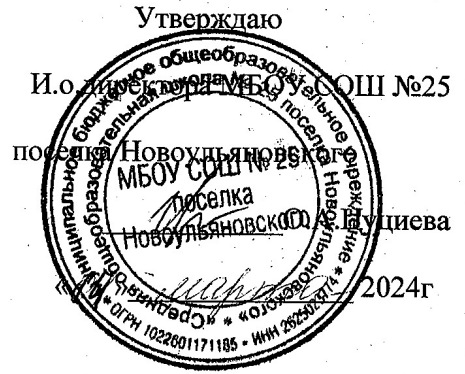
«13» марта 2024г

День 8

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
279	Тефтели 2-ой вариант	90гр	100гр	266,89Ккал	266,89Ккал	31-18	35-91
331	Соус сметанный с томатом	30гр	50гр	25,5Ккал	35,6Ккал	1-55	2-60
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5гр	180/5гр	225Ккал	325Ккал	5-78	6-23
342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-38
пром	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-69
	Итого за завтрак	525гр	582гр	762,39Ккал	642,89Ккал	48-13	53-95

342	Компот из свежих плодов	200гр	200гр	133,6Ккал	133,6Ккал	7-14	7-14
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-38
пром	Хлеб ржано -пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-69
	Итого за завтрак	525гр	582гр	762,39Ккал	642,89Ккал	48-13	53-95

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.



МЕНЮ


МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«14» марта 2024г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшенная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	34-32	36-30

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
282	Каша пшенная молочная жидкая	200/5гр	250/5гр	245,63Ккал	272,92Ккал	12-12	11-47
377	Чай с лимоном	200/7гр	200/7гр	65Ккал	65Ккал	3-36	3-36
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	0-75	0-75
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	582гр	635гр	642,89Ккал	752,72Ккал	34-32	36-30

Кладовщик  Миляева А.В.