

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

Щуцеева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«23» 09 2024г

День 5

№ Рецеп та	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5гр	250/5гр	278Ккал	302Ккал	12-55	14-51
338	Яблоко свежее	150гр	150гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
пром	Булочка «Домашняя»	50гр	50гр	196Ккал	196Ккал	14-00	14-00
376	Чай с сахаром	200/15г р	200/15г р	60Ккал	65Ккал	1-80	1-80
пром	Йогурт 2,5% жирности	125гр	125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	745гр	795гр	774Ккал	798Ккал	62-85	64-81

№	Рецепт	Масса	Энергетическая	Цена
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5гр	278Ккал	12-55
338	Яблоко свежее	150гр	104Ккал	16-50
пром	Булочка «Домашняя»	50гр	196Ккал	14-00
376	Чай с сахаром	200/15г р	60Ккал	1-80
пром	Йогурт 2,5% жирности	125гр	240Ккал	18-00
	Итого за завтрак	745гр	774Ккал	62-85

Кладовщик *Миляева А.В.* Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Миляева



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«24» *августа* 2024г

День 6

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
70/71	Овощи натуральные соленые	60гр	100кг	10,8Ккал	16Ккал	21-85	19-32
292	Плов из птицы	90/150гр	100/180гр	489,6Ккал	571,2Ккал	63-25	68-96
пром	Сок фруктовый	200гр	200гр	101,6Ккал	87,6Ккал	20-00	20-00
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-98	0-98
	Итого за завтрак	550гр	630гр	713,4Ккал	819,5Ккал	107-49	110-67

Кладовщик *Миляева* Миляева А.В.

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Луциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

«25» сентября 2024г

День 7

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5гр	250/5гр	225Ккал	245Ккал	12-93	14-90
15	Сыр «Российский»	15гр	26гр	54Ккал	60Ккал	8-00	10-65
пром	Булочка с изюмом	1/50гр	1/50гр	139Ккал	139Ккал	21-00	21-00
379	Кофейный напиток с молоком	200гр	200гр	151,8Ккал	151,8Ккал	7-70	7-70
пром	Яблоко свежее	1/130гр	1/129гр	104Ккал	104Ккал	16-50	16-50
	Итого за завтрак	620гр	670гр	500,6Ккал	673,8Ккал	65-13	69-75

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

С.А. Дуциева

« 26 » сентября 2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 пос.Новоульяновского

« 26 » сентября 2024г

День 10

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(Ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл
268	Котлеты,биточки,шницели(говядина)	90гр	100гр	248,14Ккал	272,92Ккал	54-24	58-90
331	Соус сметанный с томатом	30гр	50гр	25,5Ккал	42,5Ккал	36-87	45-60
203.	Макаронные изделия отварные с маслом	150гр	180гр	225Ккал	270Ккал	6-87	8-23
352	Кисель из яблок	200гр	200гр	121Ккал	121Ккал	7-14	7-14
пром	Сок фруктовый	200гр	-	101,6Ккал	-	37-00	-
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-64	1-30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20гр	40,4Ккал	40,4Ккал	0-99	0-65
	Итого за завтрак	565гр	640гр	649,45Ккал	818,28Ккал	144-75	121-82

Кладовщик

Миляева А.В.

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №25

поселка Новоульяновского

О.А. Дуциева

2024г



МЕНЮ

МБОУ СОШ №25 поселка Новоульяновского

«24» сентября 2024г

День 9

№ Реце пта	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность(ккал)		Цена	
		1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(С ВО)
	ЗАВТРАК	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл	1-4кл	5-10кл(С ВО)
182	Каша жидкая молочная рисовая	200/5гр	250/5гр	136,33Ккал	145,33Ккал	14-84	12-27
пром	Хлеб пшеничный	30гр	30гр	71Ккал	71Ккал	1-41	1-41
376	Чай с лимоном	200/15/7гр	200/15/7гр	65Ккал	65Ккал	2-82	2-82
пром	Йогурт фруктовый 2,5% жирности	1/125гр	1/125гр	240Ккал	240Ккал	18-00	18-00
	Итого за завтрак	595гр	595гр	641,33Ккал	650,33Ккал	55-60	58-07

Кладовщик

Миляева А.В.